



Progetto Donna è un contenitore di idee che segue le esigenze femminili e che allo stesso modo offre il nostro sostegno nel momento della creazione di una nuova famiglia:

Nel 2016 abbiamo svolto attività di prevenzione per il tumore al seno, in collaborazione con il poliambulatorio De Iuliis.

Nell'anno in corso la Mutua svolgerà attività di prevenzione, sensibilizzazione e sostegno ai propri soci nella felice occasione della nascita di un figlio.

Questi sono i vantaggi di cui si può usufruire dalla gestazione fino alla nascita:

- il sussidio di 50 euro per figlio;
- la diaria giornaliera durante il ricovero in ospedale;
- il supporto di una ginecologa (**Francesca Miglietta**, tel. 329/9741505) per i normali controlli di routine;
- il supporto di una biologa-nutrizionista (**Maria Paola Nicolosi**, tel. 339/2646892), per lo studio di una corretta alimentazione personalizzata, sia nel periodo della gestazione sia nel periodo che segue la nascita del figlio. Ma anche successivamente, per uno studio personalizzato di un piano alimentare adeguato alle fasi di crescita del bambino.
- Consulenze con una psicologa (**Carla Schiavone**, tel. 338/1207047) per corsi pre e post parto;
- La convenzione con un centro di fisioterapia e riabilitazione per la ginnastica di preparazione al parto ed essere seguite con un trattamento di recupero post parto (**Claudia Forlizzi e Luciana Di Matteo**, tel. 085/2058622).